
Convergentie-insufficiëntie



Aanvullende informatie website

Uitgave van de Nederlandse Vereniging van Orthoptisten
15 mei 2020

www.orthoptie.nl

Inleiding

Wanneer we op korte afstand naar een voorwerp kijken, draaien beide ogen neuswaarts om dit voorwerp enkel te zien. Deze beweging noemt men 'convergentie'. Het vermogen tot convergeren is belangrijk voor activiteiten op korte afstand zoals lezen, schrijven, computerwerk, handwerk. De convergentie noemt men 'normaal' als deze beweging van de ogen naar de neus goed en soepel kan worden uitgevoerd. Lukt dit niet of heeft men hier moeite mee, dan spreken we van een convergentie-insufficiëntie.

Oorzaken

Een convergentie-insufficiëntie kan worden veroorzaakt doordat de binnenste oogspieren niet sterk genoeg zijn om de ogen ver genoeg naar binnen te draaien of om deze stand van de ogen lang genoeg vast te houden. Ook kan het zijn dat het vermogen tot samenwerken van de ogen verstoord is. Dit kan spontaan voorkomen, maar ook door andere aandoeningen zoals bijvoorbeeld een whiplash.

Klachten

Een convergentie-insufficiëntie, kan diverse klachten geven.

- Hoofdpijn kan worden veroorzaakt door de inspanning van de ogen om langere tijd te convergeren (naar binnen te draaien) en dit vast te houden. Meestal is er een duidelijk verband met werkzaamheden op korte afstand, zoals lezen en beeldschermwerk. Vaak voelt men de hoofdpijn aan de voorzijde van het hoofd en boven de ogen.
- Wazig zien, dubbelzien of het door elkaar lopen /dansen van de letters bij nabij kijken, zijn ook veelvoorkomende klachten. Doordat het convergeren niet lukt, draait een oog niet mee naar binnen en 'kijkt' het dus een andere kant op. Vaak wordt (onbewust) een oog bij werkzaamheden dichtbij dichtgeknepen.

Niet iedereen met een convergentie-insufficiëntie ondervindt hier problemen van.

De ernst van de klachten is afhankelijk van de mate van de convergentie-insufficiëntie en van de aard van de dagelijkse werkzaamheden.

Behandeling

Behandeling is meestal alleen nodig als er daadwerkelijk klachten zijn. Uw behandelend orthoptist zal u adviseren welke behandeling in uw geval de juiste is. Voorbeelden van behandelingsmogelijkheden zijn:

Oefeningen

Oefeningen om de convergentie te verbeteren, zogenaamde convergentie-oefeningen, kunnen worden voorgeschreven. Uw orthoptist zal u vertellen hoe uw behandeling eruit gaat zien.

Aanvankelijk kunt u door de oefeningen juist klachten krijgen, zoals hoofdpijn of een vermoeid gevoel. Dit is vergelijkbaar met spierpijn in het begin na het sporten.

Prismabril

Indien oefeningen niet genoeg verbetering opleveren, is het soms mogelijk om met een speciale (lees-)bril met prismaglazen de resterende klachten te verminderen. De prismaglazen zorgen ervoor, dat een enkel en scherp beeld ontstaat, ondanks de convergentie-insufficiëntie.

Oogspieroperatie

Een oogspieroperatie kan nodig zijn om de oogstand en de samenwerking tussen de ogen te verbeteren of te behouden.

Prognose

De prognose hangt natuurlijk voor een groot deel af van de mate van de convergentie-insufficiëntie en van de oorzaak. Bij een groot deel van de patiënten helpen de oefeningen voldoende om weer klachtenvrij te zijn. Echter: een convergentie-insufficiëntie blijft vaak 'een zwakke plek' en daarom kan het nodig zijn om regelmatig te blijven oefenen.

Meer weten?

- [Hoofdpijnlachten](#)
- [Leesklachten](#)
- [Brilafwijkingen](#)

Met vragen of een verzoek om meer informatie kunt u bij uw behandelend orthoptist terecht.