Hoe kies je een kinderbril?

Meebeslissen is dragen

Belangrijk bij het uitzoeken van een kinderbril is te letten op een comfortabele, stevige pasvorm. Laat je daarover vooral goed adviseren. Het vervaardigen van kinderbrillen stelt hoge eisen aan de opticien. Het is verstandig je kind mee te laten beslissen: een bril die niet mooi gevonden wordt of niet comfortabel zit, zal minder snel geaccepteerd worden.

“Evi heeft haar bril zelf uit mogen zoeken” *Irma*

“Evi heeft haar nieuwe bril zelf uit mogen zoeken, aldus haar moeder Irma: “een petrolkleurige bril, niet te meisjesachtig. En die bril zet ze bij het wakker worden als eerste op en draagt ze de hele dag tot aan het slapen gaan.”

Aandacht voor het montuur

Kies een stevig en stabiel montuur. De opticien kan je daarbij adviseren. Kies bij cilindersterktes geen exact rond montuur. De glazen kunnen daarin bij het schoonmaken ronddraaien, waardoor de stand van het cilinderglas niet meer juist is. Bij een te klein montuur bestaat het risico dat er overheen of er onderdoor gekeken wordt.

Praktische tips bij jouw keuze

- Vraag de opticien naar de verschillende mogelijkheden betreffende neuspads, grootte van het glas, soorten monturen et cetera. Een goede aanpassing vergroot het draagcomfort.
- De brilpootjes moeten aan het uiteinde (de oortips) met lichte spanning direct achter het oor liggen, dus niet aan de achterkant tegen de oorschelp drukken. Goed aangepaste oortips veroorzaken geen flaporen!
- Indien de bril niet prettig zit, van de neus zakt, knelt, pijn doet, irriteert en/of jouw kind er niet recht doorheen kijkt, kun je teruggaan naar de opticien. Deze zal de bril bijstellen. Bij jongeren zal dit zeker vaker nodig zijn.
- In de polisvoorwaarden van jouw zorgverzekering kun je nalezen of de bril vergoed wordt. Ook een opticien kan daarover informatie geven.

Zal jouw kind de bril accepteren?

Zes weken gewenningsperiode

Als de bril consequent gedragen wordt, zal jouw kind de bril sneller accepteren en ervaren dat het zien comfortabeler is. Soms wordt de bril pas geaccepteerd na een gewenningsperiode, die wel vier tot zes weken kan duren. Lukt dit niet binnen een dergelijke periode, dan is het verstandig voor overleg contact op te nemen met de behandelend orthoptist.

Positief

Een positieve houding van jou en van de omgeving zal je kind zeker helpen de bril te accepteren. Beschouw de noodzaak van een bril niet als iets negatiefs. Een kind voelt jouw houding haarfijn aan en zal je mening overnemen. Het is juist negatief als een kind de bril, die hij/zij nodig heeft om goed en comfortabel te zien, niet krijgt en/of draagt. Het is mogelijk dat je niet direct merkt dat jouw kind er baat bij heeft. Ook dan is het belangrijk dat je consequent blijft.

“Hij moet vooral kind kunnen zijn” *Damin*

Tijdens voetballen draagt Samir een sportbril. “Die blijft beter zitten,” ziet zijn vader Damin, “en daar hoeft hij niet bang voor te zijn als er iets tegenaan komt. Hij moet vooral kind kunnen zijn."

Praktische gebruikstips

- Maak de glazen van de bril regelmatig goed schoon. Een vieze bril kan voor jouw kind ook een reden zijn om de bril niet te dragen.
- Bewaar de bril op een veilige plaats wanneer jouw kind de bril niet draagt. Er zijn voor dit doel leuke brilhouders verkrijgbaar.

Wij hopen dat deze folder mede bijdraagt aan een goed begrip. Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met de behandelend orthoptist.
Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Orthoptisten. www.orthoptie.nl

NVVO
Nederlandse Vereniging van Orthoptisten